

**Miljön och hälsan hänger ihop mer än vi kanske tror.
Alla avgaser vi släpper ut i luften, andas vi ju in igen.
Allt skräp vi slänger i naturen, hamnar till slut i jorden och vattnet.
Och vattnet dricker vi och i jorden odlar vi mat, som vi till slut äter upp.**

DISKUSSIONSFRÅGOR

- Vad är bra hälsa för dig?
- Vad betyder det att leva hälsosamt?
- Vilka är de största hälsofarorna idag?
- Kan miljön göra dig sjuk?
- Har någon i klassen astma? Isåfall, kan den personen berätta kort om vad det innebär?
- Hur många i klassen har allergier - och vad är ni allergiska mot?
- Vad kan man göra för att få bra hälsa?